

# CUÁNDO FINALIZAR EL AISLAMIENTO

## ESTRATEGIA BASADA EN SÍNTOMAS



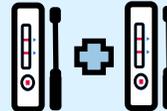
### SI TIENE SÍNTOMAS DE COVID-19 Y SE PUEDE RECUPERAR EN CASA, AUNQUE ESTÉ VACUNADO



Puede salir de su habitación independiente y su hogar cuando hayan pasado al menos 5 días desde que comenzaron los síntomas y sus síntomas han terminado o mejorado y no ha tenido fiebre durante al menos 24 horas (es decir, un día completo sin fiebre sin el uso de medicamentos para bajarla).



Use una mascarilla cuando esté cerca de personas hasta el día 10 para minimizar el riesgo de infectar a otros.



Deje de usar una mascarilla antes del día 10 realizando la prueba después del día 5. Dos [pruebas de antígeno negativas](#) (al menos con 48 horas de diferencia) son necesarias, además de ya no sentirse enfermo.



(Si no puede usar mascarilla debido a una discapacidad o si la persona tiene menos de 2 años, continúe en casa durante 10 días).

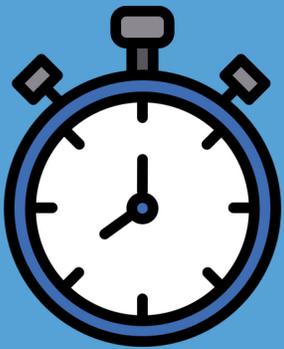


#### Al contar los días:

El día 0 es su primer día de síntomas.

El día 1 es el primer día completo después de que se desarrollaron los síntomas.

## ESTRATEGIA BASADA EN EL TIEMPO



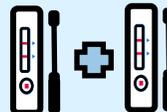
### SI USTED RESULTA POSITIVO PARA COVID-19 PERO NUNCA TUVO SÍNTOMAS, INCLUSO SI ESTÁ VACUNADO



Puede dejar su habitación independiente y su hogar cuando hayan pasado al menos 5 días desde la fecha de su primera prueba positiva y si continúa sin tener síntomas desde que se hizo la prueba. Si desarrolla síntomas después de comenzar el aislamiento por un resultado positivo de la prueba, reinicie el aislamiento siguiendo la estrategia basada en síntomas. Su período de aislamiento de 5 días comenzará de nuevo.



Use una mascarilla alrededor de las personas hasta el día 10 para minimizar el riesgo de infectar a otros.



Deje de usar una mascarilla antes del día 10 realizando la prueba después del día 5. Dos [pruebas de antígeno negativas](#) (al menos con 48 horas de diferencia) son necesarias.



(Si no puede usar mascarilla debido a una discapacidad o si la persona tiene menos de 2 años, continúe en casa durante 10 días).



#### Al contar los días:

El día 0 es su primer día de síntomas.

El día 1 es el primer día completo después de que se desarrollaron los síntomas.

## ¿EXPUESTO A COVID-19?



### EL CDC YA NO RECOMIENDA LA CUARENTENA SI ESTÁ EXPUESTO



Ha estado expuesto si estuvo a menos de seis pies de alguien que tiene COVID-19 durante 15 minutos o más, o le dijeron que [estaba expuesto](#):

- Use inmediatamente una mascarilla de alta calidad cuando esté cerca de otras personas y no vaya a lugares donde no puede usar una mascarilla durante 10 días o seguir la guía [de viaje de CDC](#).
- Tome [precauciones adicionales](#) si estará cerca de personas [más propensas a enfermarse gravemente por el COVID-19](#).



### SI USTED TUVO UNA ENFERMEDAD GRAVE POR COVID-19 O TIENE UN SISTEMA INMUNITARIO DEBILITADO

Incluso si ha sido vacunado, es posible que su tiempo de aislamiento deba extenderse para protegerlo a usted y a los demás. Se recomienda el aislamiento durante al menos 10 días y se puede extender hasta 20 días. Es posible que se necesiten pruebas para saber cuándo es seguro para usted estar cerca de otras personas. Hable con su proveedor médico antes de finalizar el aislamiento.

Personal sanitario con COVID-19 confirmado o sospechado debe consultar [la guía](#) más reciente del Departamento de Salud antes de volver al trabajo.



**¿DÓNDE PUEDO HACERME LA PRUEBA DE COVID-19?**

Consulte el mapa de los [lugares de prueba](#) en Pensilvania.

**¿CÓMO BUSCO LA GUÍA LOCAL?**

No se olvide de revisar con frecuencia la herramienta [COVID a nivel comunitario](#) para que pueda seguir las pautas personalizadas para la hospitalización y las tasas de casos de su condado.

**¿QUIÉNES SON CONTACTO CERCANO?**

A Un contacto cercano es cualquier persona que brinda atención a una persona con COVID-19, que vive con una persona que tiene COVID-19 o cualquier persona que ha estado a menos de seis pies de una persona con COVID-19 durante 15 minutos o más. Se considera que una persona con COVID-19 es contagiosa desde dos días antes de enfermarse (o dos días antes de la prueba si nunca tuvo síntomas) hasta que cumpla con los estándares para finalizar el aislamiento.

**SI MI PRUEBA ES NEGATIVA ¿ESTOY LIBRE DEL VIRUS?**

No, la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA) aconseja [repetir la prueba](#) después de un resultado negativo de una prueba de antígeno COVID-19 en el hogar, para reducir el riesgo de que se pase por alto una infección y para ayudar a evitar que las personas propaguen el virus sin saberlo.

**¿A DÓNDE PUEDO IR EN AISLAMIENTO?**

En la medida de lo posible, [quédese en su hogar](#) en una habitación específica y lejos de otras personas y mascotas de su hogar. No visite las áreas públicas. Si debe salir, use una mascarilla.

**CONTESTE SU TELÉFONO**

Si su prueba de COVID-19 da positivo, un miembro del personal de salud pública puede tratar de llamarlo. Pueden realizar una investigación o compartir un formulario para recopilar información sobre las personas y los lugares con los que estuvo en contacto mientras aun podía infectar a otros.

**ALERTA DE FRAUDE**

El Departamento de Salud nunca le pedirá su información financiera, incluyendo números de seguro social, datos bancarios o de tarjetas de crédito.

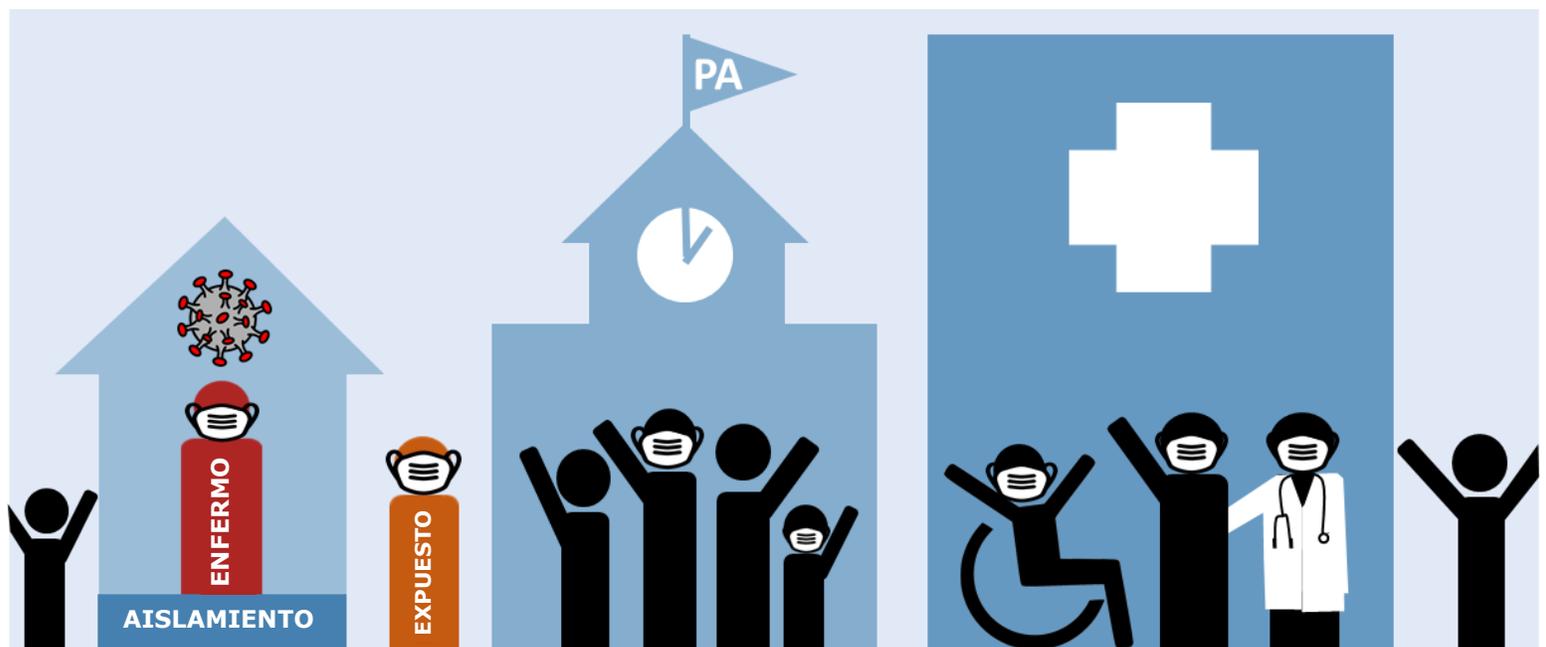
**¿NECESITA AYUDA?**

**1-877-PA-HEALTH**  
(1-877-724-3258)



O envíe un mensaje de texto a la línea de crisis:  
**Envíe "PA" al 741-741**

gratis, consejería de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana



**Seguir las pautas de aislamiento mantiene las escuelas, las empresas y las comunidades abiertas y protegidas.**